

## METODOLOGIA

Il corso di Public Speaking per Relatore Congressuale prevede diversi momenti caratterizzati da:

- videoregistrazioni performance iniziali e finali;
- attività pratiche esperienziali di gruppo e individuali;
- spiegazioni teoriche;
- discussioni interattive e simulazioni di ruolo;
- training fisico e esercizi di sblocco emotivo;
- training sull'uso della voce e sulla comunicazione non verbale.

## RISULTATI GARANTITI

*Le classi sono tutte a numero chiuso (un massimo di 12 partecipanti) per garantire la qualità dell'intervento formativo per ciascun partecipante.*

## PREZZO € 450,00 che comprende:

- 16 ore di formazione d'aula con Daniela de Meo
- Videoregistrazioni performance iniziali e finali
- Attività pratiche esperienziali di gruppo e individuali
- Spiegazioni teoriche
- Discussioni interattive e simulazioni di ruolo
- Training fisico e esercizi di sblocco emotivo
- Training sull'uso della voce e sulla comunicazione non verbale
- Slides didattiche
- Attestato di partecipazione

## STRUTTURA DEL CORSO

Il corso di "Public Speaking per Relatore Congressuale" si svolgerà nella formula weekend e osserverà i seguenti orari:

**Sabato 10 Marzo:** dalle ore 10,00 alle 19,00

**Domenica 11 Marzo:** dalle ore 9,30 alle 19,30

**TRAINER:** Daniela de Meo

### Modalità di pagamento:

Bonifico bancario intestato a **Daniela de Meo**

**IBAN:** IT33P0101067684510307948550

### Location:

Aula didattica sede AV Eventi e Formazione,  
Viale Raffaello Sanzio 6 – 95128 Catania

### Info:

[www.accademianazionaledellavoce.it/contattaci](http://www.accademianazionaledellavoce.it/contattaci)

### Iscrizione:

[www.av-eventieformazione.it/modulo-discrizione](http://www.av-eventieformazione.it/modulo-discrizione)

Compila il modulo, ti risponderemo entro 24 ore.

\* Graphic design: AV eventi e formazione

# Public Speaking and Voice per il Relatore congressuale

Corso intensivo che migliorerà per sempre  
il tuo modo di comunicare

TRAINER  
Daniela de Meo

Aula didattica sede  
AV Eventi e Formazione  
Catania

**Sabato 10 Marzo**  
dalle ore 10,00 alle 19,00

**Domenica 11 Marzo**  
dalle ore 9,30 alle 19,30



Ti piacerebbe parlare con scioltezza ed efficacia, emozionando chi ti ascolta?  
Desidereresti saper gestire Voce ed emozioni in un discorso pubblico?  
Vorresti raggiungere un eloquio elegante ed efficace di fronte a 5 o a 5000 persone?  
**Public Speaking and Voice è un corso intensivo a numero chiuso (max 12 partecipanti) che migliorerà per sempre il tuo modo di comunicare.**



“ Per avere una comunicazione sciolta ed elegante di fronte a 5 o a 1500 persone è importante:

- lavorare sulla consapevolezza delle proprie emozioni;
- avere una perfetta percezione del corpo nello spazio;
- usare una Voce sempre coerente con i contenuti che si desiderano trasmettere al pubblico.

Una voce che emoziona è in grado non solo di trasmettere e generare emozioni in chi ascolta, ma è soprattutto strumento potente di comunicazione.

Questo e molto altro sarà ciò che vivremo insieme durante il weekend di public speaking e voce che utilizzerà la metodologia della pratica, attraverso esercizi di sblocco fisico ed emotivo e continui role play individuali e in gruppo.

## OBIETTIVI

Il Corso di Public Speaking per Relatore Congressuale è stato ideato per trasferire contenuti teorici, ma soprattutto per far vivere un'esperienza diretta ai partecipanti.

Durante il percorso si potrà:

- migliorare la propria consapevolezza emotiva;
- migliorare la gestualità, i movimenti e la postura in genere;
- migliorare l'espressione del viso: sorriso, blocco mimico, severità, rigidità, ecc;
- migliorare l'emotività e alleviare lo stress e la paura verso la platea;
- comprendere l'importanza del contatto visivo;
- migliorare la capacità di trasmettere le conoscenze e coinvolgere emotivamente l'uditorio;
- acquisire fiducia nelle proprie capacità espositive;
- parlare con energia e coerenza;
- imparare a gestire Voce ed emozioni in un discorso pubblico;
- approfondire il concetto di comunicazione verbale, non verbale e paraverbale;
- raggiungere un eloquio elegante ed efficace.

## PROGRAMMA

- I pilastri del Public Speaking per Relatore Congressuale: l'oratore, il messaggio, il pubblico
- Respirazione e rilassamento
- La postura e l'allineamento
- La gestualità e la postura dell'oratore
- Il linguaggio del corpo dell'oratore e del pubblico
- Gli strumenti per entrare immediatamente in rapporto con il pubblico
- Il contatto visivo: potente strumento di comunicazione
- L'espressione del viso e la potenza del sorriso
- Sedurre con la parola: le parole emozionali
- Le argomentazioni che persuadono: l'uso delle "storie"
- L'importanza del paraverbale: "La teoria di Albert Mehrabian"
- Migliorare la dizione per rendere elegante la propria voce
- L'articolazione delle parole per rendere il discorso più efficace
- La modulazione della voce per dare vivacità al nostro discorso
- La preparazione del discorso
- L'intenzione comunicativa per trasmettere pensieri e suscitare emozioni
- Il modo più efficace per concludere un discorso: la spinta all'azione
- E ora in scena!