

“CORSO DI BENDAGGIO FUNZIONALE NELLO SPORTIVO”

Pavia - 6-7 Giugno 2026



Docente e Responsabile Scientifico
Dott. Leonardo Belotti

6 GIUGNO 2026		REV.0 DEL 04.02.2026
09.00-09.30	APERTURA SEGRETERIA	SEGRETERIA ECM
09.30-11.00	Arto inferiore - Tipologie di traumatismi, Meccanismo (teoria)	
11.00-11.15	Coffee Break	
11.15-13.00	Arto inferiore - Prima parte pratica (Piede: 1^ MTF, fascia plantare, T.Achilleo)	
13.00-14.00	Light Lunch	
14.00-15.45	Arto inferiore - Seconda Parte Pratica (Caviglia: articolazione tibiotarsica e sottoastragalica)	
15.45-16.00	Coffee Break	
16.00-18.00	Arto inferiore - Terza Parte Pratica (Ginocchio: MCL, LCL, tendinopatia rotulea, Corpo di Hoffa)	

7 GIUGNO 2026		
08.30-09.00	APERTURA SEGRETERIA	SEGRETERIA ECM
09.00-10.00	Revisione delle tecniche della prima giornata	
10.00-11.00	Arto Superiore - Tipologie di Traumatismi, Meccanismo (Teoria)	
11.00-11.15	Coffee Break	
11.15-13.00	Arto superiore - Prima Parte Pratica (Spalla: articolazione acromioclavicolare e articolazione gleno-omeroale)	
13.00-14.00	Light Lunch	
14.00-15.30	Arto superiore - Seconda Parte Pratica (Comito e mano: articolazione omero-ulnare, articolazione omero-radiale, articolazione 1^ MCF e articolazioni IF)	
15.30-15.45	Coffee Break	
15.45-17.00	Lesioni Muscolari: Bendaggio Compressivo - Retto femorale, Hamstring, Calf (Teoria/Pratica)	
17.00-17.30	Kinesiotape: applicazioni (Low Back Pain, Drenaggio Linfatico) (Pratica)	
17.30-18.00	Conclusione, Discussione CASI CLINICI REALI. (Pratica)	

RAZIONALE Il corso sul bendaggio funzionale nello sportivo fornisce una preparazione completa, integrando basi teoriche fondate sul ragionamento clinico e applicazioni pratiche con materiali di prima qualità. I corsisti apprenderanno i principi biomeccanici, le indicazioni e le controindicazioni del bendaggio, nonché i diversi materiali e le tecniche più utilizzate in ambito sportivo sia per i traumi articolari che quelli muscolari. Dal punto di vista pratico, saranno guidati nell'esecuzione corretta dei principali bendaggi funzionali per la prevenzione e il trattamento degli infortuni, con l'obiettivo di migliorare la stabilità articolare, favorire il recupero e ottimizzare la performance dell'atleta.

ACCREDITAMENTO ECM Per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio frequentare il 90% delle ore di formazione.

RESPONSABILE SCIENTIFICO Dott. Leonardo Belotti

DATA 6-7 Giugno 2026

SEDE IRCCS Maugeri, Pavia

NUMERO PARTECIPANTI 25

COSTO DI PARTECIPAZIONE 250€

CREDITI ECM 20

DESTINATARI Fisioterapisti; Massofisioterapisti, Medici dello sport, Osteopati, Studenti dei rispettivi corsi di laurea

OBIETTIVO FORMATIVO n.18

VALUTAZIONE La verifica dell'apprendimento avverrà tramite un test con domande a risposta multipla (ogni domanda con 4 risposte di cui soltanto 1 corretta). La verifica va svolta entro i tre giorni successivi alla data di conclusione dell'attività formativa.

SCANSIONA QUI PER ISCRIVERTI



DATI PROVIDER ECM e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

AV Eventi e Formazione srl
Via Vitaliano Brancati 16
95128 Catania

Tel. 095.7280511 / 338.3941650

P.I. 04660420870

Provider Nazionale Standard ECM N° 1192