

Laura Alessi

Photoaging. Criticità della difesa cutanea



quaderniECM

quaderniECM

Il presente quaderno è accreditato come autoapprendimento senza tutoraggio (FAD) con riconoscimento E.C.M. per tutte le professioni sanitarie solo attraverso apposita registrazione al sito: ecm.av-eventieformazione.it quaderniECM per l'educazione continua in medicina è una collana esclusiva di [AV eventi e formazione](#)

Laura Alessi

Photoaging. Criticità della difesa cutanea

Quaderni ECM

© AV eventi e formazione srl

Pubblicato: agosto 2020

© Immagine di copertina

Progetto grafico: [ADV Communication](#)

Visual designer: Luigi Ugolini

Carattere tipografico: *Times New Roman* (Stanley Morison 1931)

Laura Alessi

Photoaging. Criticità della difesa cutanea



Sommario

Introduzione	5
Photoaging e radiazioni solari.....	6
Struttura della pelle.....	12
<i>Il sistema di difesa cutaneo</i>	14
<i>I fototipi</i>	15
Aging e photoaging	17
Modificazioni strutturali alla base dell' invecchiamento cutaneo	21
<i>Invecchiamento cutaneo</i>	22
<i>Invecchiamento ormonodipendente</i>	26
Meccanismi dell' invecchiamento cutaneo	29
Segni e sintomi di photoaging e relativa diagnosi	34
Terapia.....	39
<i>Uso dei prodotti solari</i>	40
L'approccio curativo-cosmetico e gli attivi di maggior impiego	43
L'approccio medico-estetico	51
<i>Peelings</i>	51
<i>Biostimolazione</i>	53
<i>Microneedling</i>	58
Conclusioni	62
Bibliografia	65

Introduzione

Con il termine “aging” si indica un processo fisiologico, geneticamente predeterminato, che colpisce ogni organo del corpo, e che si manifesta, essenzialmente, in una progressiva perdita di funzionalità dell’organo stesso.

Nel caso della cute, a questo naturale processo degenerativo, si somma e si compenetra, quello legato alla cronica azione di agenti esterni, in primis la luce solare, i cui effetti vanno a sommarsi ai precedenti, rendendo le zone più fotoesposte, maggiormente colpite dall’avanzare del tempo e andando a definire quel processo noto come “photoaging”.

Gli effetti delle Radiazioni Ultraviolette (UV) infatti sono molteplici e la loro conoscenza è basilare per la prevenzione e per la scelta della fotoprotezione specifica e più adatta per il fototipo di ciascuno di noi. [1]



Dott.ssa Laura Alessi

Medico Chirurgo specialista in Dermatologia e Venereologia. Specialista in Tricologia, iscritta alla SITRI (Società Italiana di Tricologia). Esperta in Medicina Anti-Age. Esperta in Nutrigenomica. Esperta in Microbiota. Esperta in protocollo chetogenici terapeutici per la riduzione della massa grassa. Relatore e responsabile Scientifico in diversi Convegni ECM. Svolge attività libero professionale a Catania.

Quaderno monografico realizzato
con il contributo non condizionante di

 **SKINCEUTICALS**
ADVANCED PROFESSIONAL SKINCARE



quaderniECM