

COSTO € 350,00

La quota di iscrizione comprende la partecipazione alle sessioni didattiche, il pranzo, le dispense.

Al termine dell'attività formativa verrà rilasciato l'attestato di partecipazione

DATA

18-19 marzo 2023

SEDE

Grand Hotel Forlì – Via Del Partigiano 12 / bis, Forlì

DOCENTI

Dott. Francesco Inglese
Fisioterapista D.O.M.R.o.i

Dott.ssa Silvia Di Giacomo
Fisioterapista D.O.M.R.o.i

PARTECIPANTI 50

CREDITI ECM 19,5

DESTINATARI

Fisioterapisti

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Registrati su ecm.av-eventieformazione.it,
accedi all'area riservata, iscriviti al corso

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
E PROVIDER ECM



Viale Raffaello Sanzio 6, Catania
Tel: 095 7280511
Cell: 338 3941650
info@av-eventieformazione.it
www.av-eventieformazione.it



Riabilitazione della spalla



Le instabilità gleno-omerali

**18-19
marzo
2023**

Grand Hotel Forlì

Responsabile scientifico
Dott. Francesco Inglese

Razionale

L'instabilità è una condizione patologica che si manifesta con dolore associato ad un eccessivo spostamento della testa omerale nella glenoide sia in condizioni statiche sia in quelle dinamiche.

L'instabilità G/O comprende un ampio spettro di "requisiti" che possono essere distinti per eziologia, gravità, fattori costituzionali e volontà.

Le articolazioni del corpo umano possiedono degli elementi passivi ed attivi che ne favoriscono la stabilizzazione. Il deficit funzionale di uno solo di questi componenti non è sufficiente per l'insorgenza di una instabilità clinica. L'approccio individuale, necessario per i motivi sopracitati, inizia dalla valutazione, prosegue con il trattamento personalizzato e rappresenta la strategia operativa migliore. Il corso è rivolto alla comprensione delle diverse classificazioni dell'instabilità, alla valutazione delle strutture anatomiche deputate alla stabilità, mediante specifici test clinici, e alla programmazione dell'appropriato trattamento conservativo o post-chirurgico.

Programma

1^a giornata

18 marzo 2023

- 8.30 Registrazione partecipanti
- 9.00 Biomeccanica del complesso articolare Cingolo Scapolo-Omerale (S. Di Giacomo)
- 9.20 Principi di anatomia funzionale e patologica (F. Inglese - S. Di Giacomo)
- 9.50 Osservazione e valutazione clinica del paziente (F. Inglese)
- 10.10 Osservazione e valutazione clinica del paziente (F. Inglese - S. Di Giacomo)
- 12.10 L'instabilità gleno/omero anteriore, posteriore, multi direzionale (S. Di Giacomo)
- 12.20 La Spalla dell'atleta: Il conflitto Postero Superiore (F. Inglese)
- 12.35 Lussazioni acromion clavari e lussazioni sterno clavari (S. Di Giacomo)
- 12.50 Patologie rare: avulsione del gran pettorale, sindrome di parsonage turner
- 13.15 Pausa pranzo
- 14.15 Il recupero della forza: esercizi in CKC e OKC, esercizi analitici e globali (F. Inglese)
- 14.30 Il recupero della forza: esercizi in CKC e OKC, esercizi analitici e globali (F. Inglese - S. Di Giacomo)
- 17.30 Aspetti coordinativi e propriocettivi (S. Di Giacomo)
- 17.45 Presentazione casi clinici, valutazione dei pazienti (S. Di Giacomo)
- 18.30 Discussione (F. Inglese - S. Di Giacomo)

Programma

2^a giornata

19 marzo 2023

- 8.30 Lussazione gleno/omero volontaria (F. Inglese)
- 8.50 Lussazione gleno/omero traumatica (S. Di Giacomo)
- 9.10 Trattamento riabilitativo, conservativo e post-chirurgico (F. Inglese)
- 9.30 PRATICA: Trattamento riabilitativo, conservativo e post-chirurgico (F. Inglese - S. Di Giacomo)
- 12.00 Le discinesie della Scapola (parte I): classificazione, valutazione e trattamento (F. Inglese)
- 12.40 Principi del trattamento riabilitativo in acqua (S. Di Giacomo)
- 13.00 Pausa pranzo
- 14.00 PRATICA: Mobilizzazioni passive e tecniche di presa (F. Inglese - S. Di Giacomo)
- 17.00 PRATICA: Trattamento riabilitativo in acqua (F. Inglese - S. Di Giacomo)
- 18.30 Compilazione questionario ECM (F. Inglese - S. Di Giacomo)
- 19.00 Chiusura dei lavori