

COSTO € 350,00

La quota di iscrizione comprende la partecipazione alle sessioni didattiche e le dispense. Al termine dell'attività formativa verrà rilasciato l'attestato di partecipazione

DATA

27-28 maggio 2023

SEDE

"Grand Hotel Forlì" via del Partigiano, 12 / bis, Forlì

DOCENTI

Francesco Inglese
Fisioterapista D.O.M.R.o.i

Silvia Di Giacomo
Fisioterapista D.O.M.R.o.i

PARTECIPANTI 50

CREDITI ECM 21,4

DESTINATARI Fisioterapisti

OBIETTIVO FORMATIVO

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Registrati su ecm.av-eventieformazione.it, accedi all'area riservata, iscriviti al corso

Per la parte pratica in acqua si consiglia abbigliamento da piscina

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



Viale Raffaello Sanzio 6, Catania
Tel: 095 7280511
Cell: 338 3941650
info@av-eventieformazione.it
www.av-eventieformazione.it



Riabilitazione della spalla

Le lesioni della cuffia dei rotatori

Grand Hotel Forlì

27
28
2023

maggio

Responsabile scientifico
Dott. Francesco Inglese

Razionale

La cuffia dei rotatori è una struttura anatomica costituita dall'unione tendinea dei quattro muscoli rotatori scapolo-omerale adesi alla capsula articolare gleno-omerale e ai suoi legamenti.

I quattro muscoli originano da porzioni diverse della scapola e si inseriscono sulle tuberosità situate nell'estremo prossimale dell'omero.

I tendini della cuffia possono incorrere in una serie di patologie sia esse traumatiche che degenerative.

La genesi delle patologie tendinee è multifattoriale e comprende cause intrinseche ed estrinseche.

La percentuale delle lesioni può interessare dal 13 al 37% della popolazione intorno ai 60 anni ed arrivare al 68% nelle persone di 80 anni. Il complesso

articolare della spalla possiede degli aspetti anatomo-funzionali che lo espongono a maggiori rischi:

percentuali così alte di lesioni, infatti, non si riscontrano in altri tendini del corpo umano.

La comprensione delle possibili cause scatenanti e il coinvolgimento tendineo sono utili per impostare il trattamento riabilitativo.

Programma

1^a giornata

27 maggio 2023

- 8.45 Apertura segreteria e registrazione partecipanti
- 9.00 La cuffia dei rotatori: cenni di anatomia funzionale e patologica (S. Di Giacomo)
- 9.20 Classificazione delle lesioni di cuffia (F. Inglese)
- 9.40 Cause scatenanti la lesione (F. Inglese)
- 10.10 Tendinopatia calcifica (F. Inglese)
- 10.50 Il capo lungo del bicipite (S. Di Giacomo)
- 11.20 Coffee break
- 11.40 Test clinici per valutare la cuffia dei rotatori (F. Inglese)
- 12.20 Studio strumentale della spalla
- 12.40 Il movimento alterato della spalla compenso o necessità? (F. Inglese)
- 13.00 Pausa pranzo
- 14.00 La capsulite adesiva e la spalla rigida post-traumatica (F. Inglese)
- 14.30 Osservazione e valutazione clinica del paziente (F. Inglese - S. Di Giacomo)
- 15.00 Trattamento conservativo nelle lesioni di cuffia (F. Inglese - S. Di Giacomo)
- 16.30 Trattamento post-chirurgico nelle lesioni di cuffia (F. Inglese - S. Di Giacomo)
- 18.30 Presentazione casi clinici, valutazione diretta su dei pazienti (F. Inglese - S. Di Giacomo)

Programma

2^a giornata

28 maggio 2023

- 9.00 PRATICA: ripetizione dei trattamenti visti in prima giornata (F. Inglese - S. Di Giacomo)
- 10.30 PRATICA: esercizi specifici di rinforzo e valutazione della forza con dinamometro (F. Inglese - S. Di Giacomo)
- 11.45 PRATICA: mobilizzazioni passive e tecniche di presa (F. Inglese - S. Di Giacomo)
- 13.00 Pausa pranzo
- 14.00 PRATICA: osservazione e test clinici (F. Inglese - S. Di Giacomo)
- 15.30 PRATICA: trattamento riabilitativo in acqua (F. Inglese - S. Di Giacomo)
- 18.30 Compilazione questionario ECM
- 19.00 Chiusura dei lavori