

LA SPALLA NEL CALCIATORE: DALLA RIABILITAZIONE AL RETURN TO PLAY

Pavia - 25-26-27 Settembre 2026

DOCENTI



Dott. Alberto Combi



Dott.ssa Elisa De Santis



Dott.ssa Elisa Giordano

25 SETTEMBRE 2026

REV 1 DEL 02.03.2026

13.00-13.15	APERTURA SEGRETERIA	SEGRETERIA ECM
13.15-15.00	I traumi articolari della spalla nel gioco del calcio: Quando operare e quando il trattamento conservativo?	
15.00-16.00	La stabilizzazione della spalla - Intervento di Laterjet (Indicazioni nel post-chirurgico)	
16.00-16.15	Coffee Break	
16.15-17.30	La frattura di Clavicola - Tipologie di intervento e consigli per la riabilitazione	
17.30-19.00	Tendinopatia del Sovraspinato - Quando il trattamento infiltrativo può aiutare il giocatore	

26 SETTEMBRE 2026

08.30-09.00	APERTURA SEGRETERIA	SEGRETERIA ECM
09.00-11.00	Analisi del meccanismo di lesione nel calcio e strategie di prevenzione attraverso l'allenamento.	
11.00-11.15	Coffee Break	
11.15-13.00	Il recupero funzionale e atletico della spalla nel portiere dopo la riabilitazione.	
13.00-14.00	Pausa Pranzo	
14.00-16.00	Casi pratici di programmazione dell'esercizio nel rientro allo sport (Return to Play)	
16.00-16.15	Coffee Break	
16.15-17.15	Prevenzione dei sovraccarichi tendinei nel portiere e gestione del carico di allenamento:	
17.15-18.00	Conclusione, Discussione Finale	

27 SETTEMBRE 2026

08.30-09.00	APERTURA SEGRETERIA	SEGRETERIA ECM
09.00-11.00	La gestione fisioterapica nei traumi di Spalla nel calciatore giovane (Valutazione dell'infortunio e Strategie di Recupero) Parte Teorico/Pratica	
11.00-11.15	Coffee Break	
11.15-13.00	La gestione fisioterapica nel calciatore Over 50 (Quali esercizi consigliare per un trattamento a domicilio) - Parte Pratica	
13.00-14.00	Pausa Pranzo	
14.00-15.30	La collaborazione Fisioterapista/Medico nella gestione post-chirurgica (Organizzazione del Planning Riabilitativo) Parte Teorico/Pratica	
15.30-15.45	Coffee Break	
15.45-17.00	Casi Clinici Reali - Parte Pratica	
17.00-18.00	SPECIAL GUEST: Intervento Live da parte di uno storico allenatore dei Portieri (Ripresa del gesto tecnico - RTP)	

ACCREDITAMENTO ECM Per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio frequentare il 90% delle ore di formazione.

DOCENTI A. Combi - E. De Santis – E. Giordano

DATA 25-26-27 Settembre 2026

SEDE IRCCS Maugeri, Pavia

NUMERO PARTECIPANTI 25

COSTO DI PARTECIPAZIONE 550€

CREDITI ECM 24,4

DESTINATARI Medici Ortopedici, Medici dello Sport, Medici Fisiatri, Fisioterapisti, Scienze Motorie, Osteopati, Studenti dei rispettivi corsi di laurea

OBIETTIVO FORMATIVO n.18

SCANSIONA QUI PER ISCRIVERTI



DATI PROVIDER ECM e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

AV Eventi e Formazione srl
Via Vitaliano Brancati 16
95128 Catania

Tel. 095.7280511 / 338.3941650

P.I. 04660420870

Provider Nazionale Standard ECM N° 1192